

多重系統退化症的症狀

- 感覺快失去意識
- 頭暈不舒服
- 暈厥
- 平衡障礙
- 頻繁跌倒
- 行動困難
- 協調不力
- 膀胱功能障礙
- 睡眠障礙
- 血壓控制不良
- 身體僵硬

關於 Mission MSA

Mission MSA成立於1989年，是一個依據《美國國稅法》（Internal Revenue Code）第501(c)(3)條設立的非營利機構，慈善組織，致力於透過以下方式改善多重系統退化症患者的生活品質，並為他們帶來希望：

- 為病人和照護夥伴提供值得信賴且富有同情心的情感支持。
- 向病患、照護夥伴和醫療專業人員提供可靠、至關重要和相關的資訊。
- 透過聯繫和團結受多重系統退化症影響的人們，建立社區凝聚意識。
- 資助以患者為中心的合作研究，旨在緩解症狀、延緩疾病進展並發現治癒方法。
- 在提高公眾對該疾病的認識和為受該疾病影響的人們發聲並發揮領導作用。

聯絡我們

美國客服專線： 866.737.5999

美國辦公室電話： 866.737.4999

電子郵件： info@missionmsa.org

郵寄美國地址：

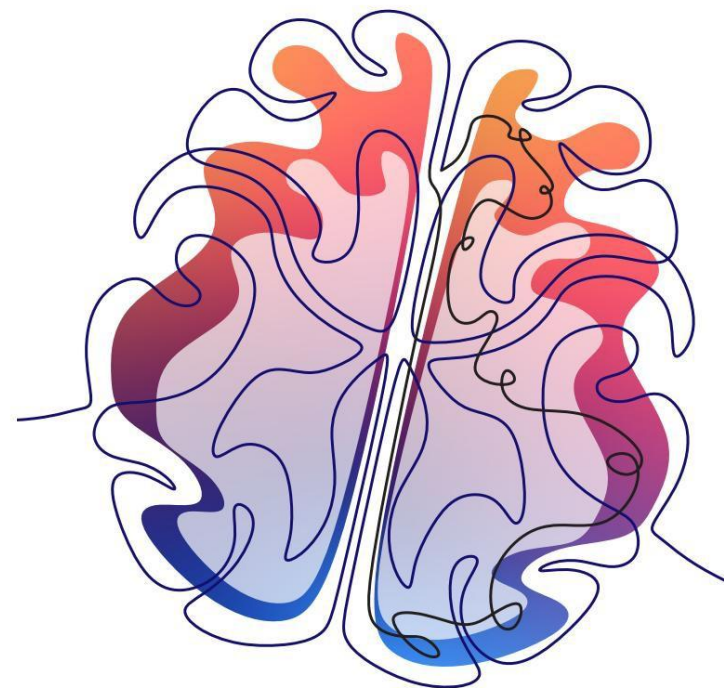
美國伊利諾州芝加哥市60673,
郵政信箱 735039



請造訪我們的網站

missionmsa.org

什麼是多重系統退化症？ Multiple System Atrophy MSA



MISSION **MSA**®



請從 missionmsa.org
下載您的 MSA 必備指南。

什麼是MSA？

多重系統退化症（MSA）是一種罕見的神經退化性疾病，會影響身體的非自主（自主）功能，包括血壓、呼吸、膀胱功能和運動控制。多重系統退化症（MSA），以前被稱為夏伊-德雷格症候群、橄欖橋小腦萎縮或紋狀體黑質變性，與巴金森氏症有許多相似的症狀，如運動緩慢、肌肉僵硬和平衡能力差。

MSA的類型

根據主要症狀，MSA可分為兩個主要亞型：以巴金森氏症為主的MSA（MSA-P）和以小腦性共濟失調為主的MSA（MSA-C）。

MSA-P：

這種較常見的MSA類型會導致類似巴金森氏症的症狀，例如：行動遲緩、跌倒增多、靜止性震顫、言語不清等。MSA-P的進展速度比巴金森氏症快得多。

MSA-C：

這種類型的MSA會影響小腦，小腦在協調運動方面扮演重要角色。MSA-C患者會出現協調性、手部運動、語言和眼球運動方面的困難。



診斷

目前，尚無特異性症狀、血液檢查或影像檢查可確診多重系統退化症（MSA）。醫師通常會結合病史、身體檢查和實驗室檢查，評估患者的運動系統、協調能力和自主神經功能，從而做出初步診斷。儘管MSA的診斷面臨挑戰，但最近的研究已取得一些有希望的成果，這些成果可能有助於揭示疾病的病因和檢測方法。

治療

巴金森氏症症狀

用於治療巴金森氏症的藥物可能對一些多重系統退化症（MSA）患者緩解肌肉僵硬、運動遲緩和其他運動症狀，但僅限於早期階段，且療效不如對巴金森氏症患者有效。

自主神經症狀

為了控制自主神經症狀，患者可以考慮增加鹽分的攝取、服用類固醇激素或其他升高血壓藥物等方法。若出現睡眠呼吸中止症，治療設備可使用持續性呼吸道正壓通氣（CPAP）機，幫助緩解呼吸困難。

非藥物療法

物理治療、語言療法和職業療法提供無需藥物的手段來保持肌肉強壯和靈活，幫助預防跌倒和其他後續傷殘的事件。

多重系統退化症與巴金森氏症

雖然多重系統退化症（MSA）與巴金森氏症有幾種共同的臨床症狀，但它的特徵是平均發病年齡較早，通常在50歲出頭病情進展速度更快。診斷過程往往十分複雜，因為許多患者在出現更明顯的MSA症狀之前，最初會被診斷為巴金森氏症。關鍵的臨床鑑別特徵包括顯著的睡眠異常，例如喘鳴、睡眠呼吸中止症和快速動眼睡眠行為障礙以及細微的言語改變，例如聲音顫抖或音調降低。

共同點和區別點：MSA的特點

巴金森氏症和多重系統退化症的共同特徵是神經系統中存在一種名為 α 突觸核蛋白的蛋白質沉積。這兩種疾病也會特異性地影響產生多巴胺的細胞，多巴胺是一種運動神經傳導物質。多重系統退化症（MSA）的症狀和病程與巴金森氏症以及其他神經系統疾病（例如小腦共濟失調或單純自主神經衰竭（PAF））有顯著差異。值得注意的是，如上述，MSA會影響腦部的多個區域，包括小腦（腦部管理平衡和協調中心）以及自主神經系統。